

人「走」察「涼」－



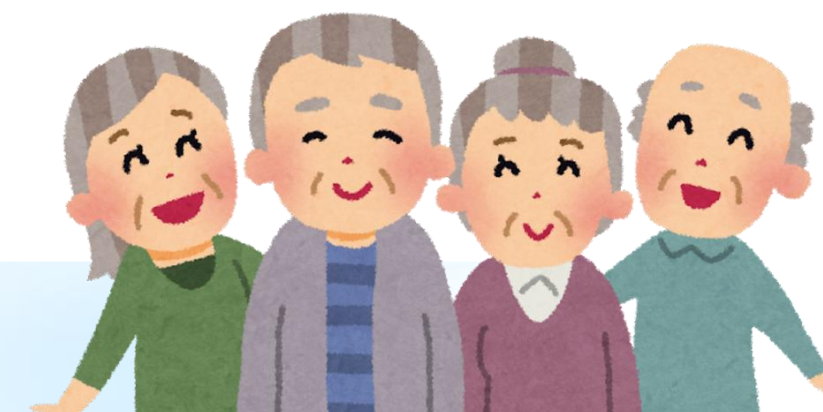
高齡化社區環境的改變及 長者的心境探究

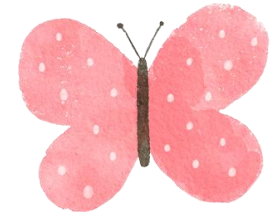




研究動機

1. 竹塘鄉地理位置較為偏遠，各方面條件都與都市相差甚遠，因此造成許多年輕人外移，而這可能會對社區造成哪些影響？
2. 老年人對於自己或他人子女在外工作有什麼看法與心境上的變化。
3. 舊有社會資源網絡斷裂，社區內老年人如何看待社區環境的改變。
4. 對於閒置空間的利用，社區是否已有後續的使用與發展規劃？

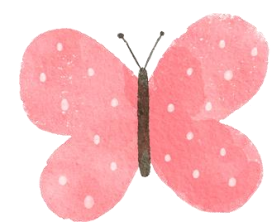




研究目的

1. 人口外移會對社區帶來哪些層面的影響呢？
2. 社區內老年人對於自己或他人子女在外工作有什麼看法與心境的變化？
3. 社區內老年人看待社區環境改變的意見、想法及具體建議？
4. 社區中的閒置空間是否已有後續的使用與發展規劃？





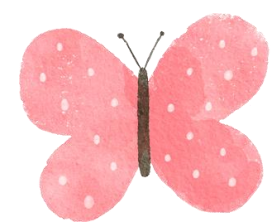
彙整相關文獻

(一) 鄉村人口老化現象

近年來臺灣因為少子化和人口老化的問題越來越嚴重，即將步入「超高齡社會」，而鄉村地區老化的情況則更加明顯。

我們的家鄉「竹塘」是全彰化青壯年人口比例最低的地方，早已進入高齡化的階段。



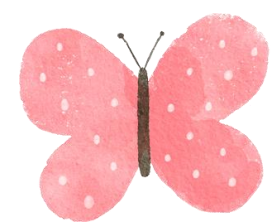


彙整相關文獻

(二) 年輕人口外移可能造成的影響

近年來中南部的年輕人為了更好的工作與生活，紛紛往大城市發展，留下許多長輩獨自在家，不只讓鄉村人口結構老化，更影響經濟、教育、文化與心理層面，這些都使鄉村發展面臨嚴峻挑戰。





彙整相關文獻

(三)社區環境（建築、空間利用）的變化

偏鄉因為人口外移、產業沒落等問題，

很多老房子和建築都逐漸荒廢，

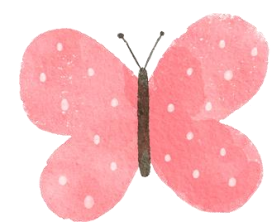
這些閒置空間雖然看起來沒落，

但其實都有再利用的潛力。

若能重新規劃、加入地方特色，

很多廢棄的建物都能變成新亮點。

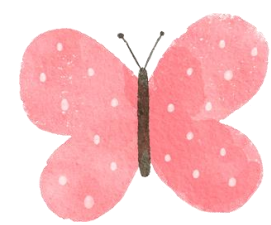




資料分析(訪談)

1. 近年來，村子裡的老年人口明顯增多，年輕人口外流。
2. 在子女外出生活後，長者在生活上多少受到影響，有部分長者因無人照顧而面臨生活不便或情緒低落的問題。





資料分析(訪談)

3. 田地多租給他人耕作，但出現許多空屋長滿雜草，造成環境與安全隱憂。此外，村子人口減少後，熱鬧的活動不再舉辦，社區整體活力下降。
4. 未來期望政府能創造更多在地就業機會，協助改善空屋與環境問題、維持學校辦學、持續辦理社區關懷據點課程並提升長者福利。



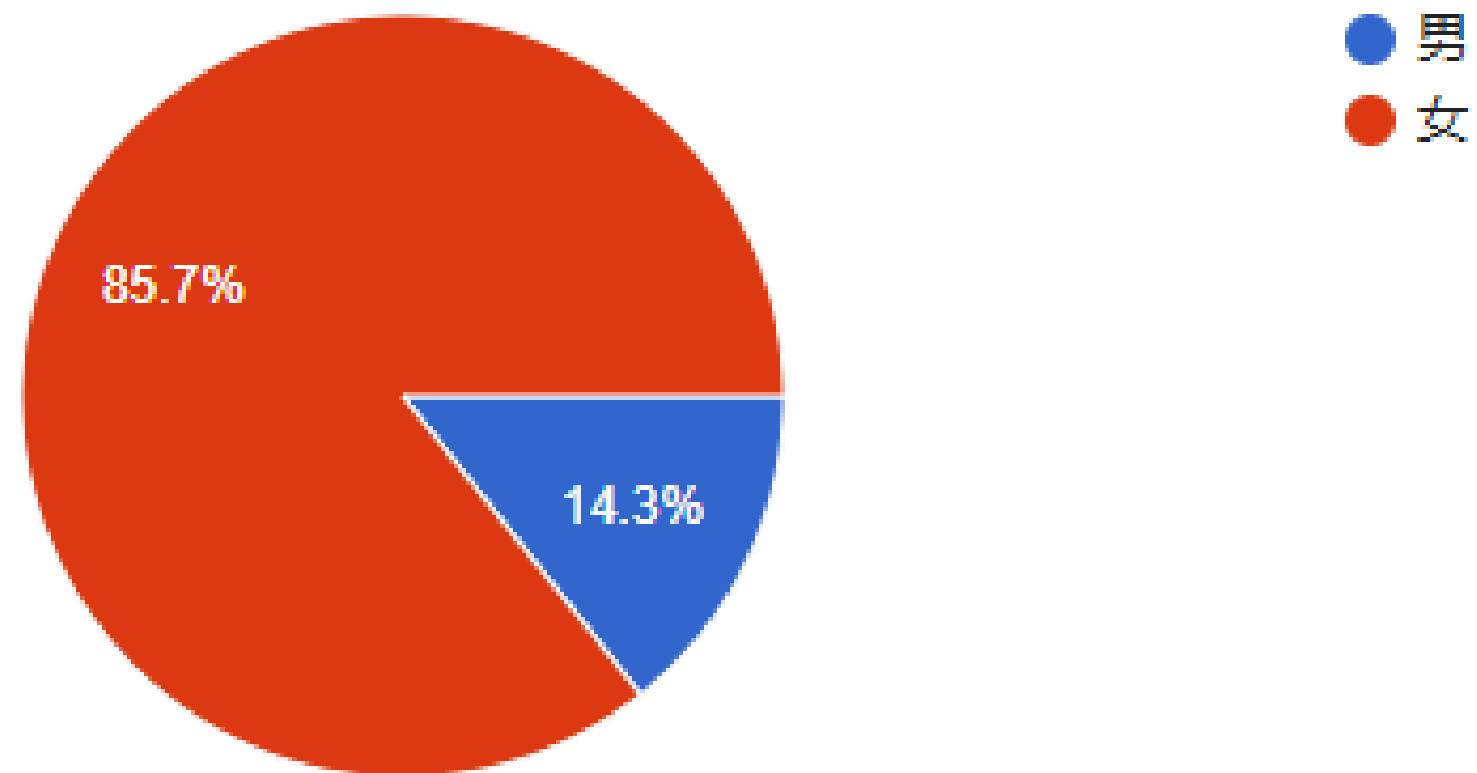
A colorful illustration of four elderly people standing in a row. From left to right: a woman with short grey hair wearing a green long-sleeved shirt; a man with short grey hair wearing a grey cardigan over a blue and white striped shirt; a woman with short grey hair wearing a purple V-neck sweater over a white collared shirt; and a man with short grey hair wearing a teal long-sleeved shirt. All four individuals have rosy cheeks and are smiling warmly. The background is a simple light blue and white gradient.

資料分析(問卷)

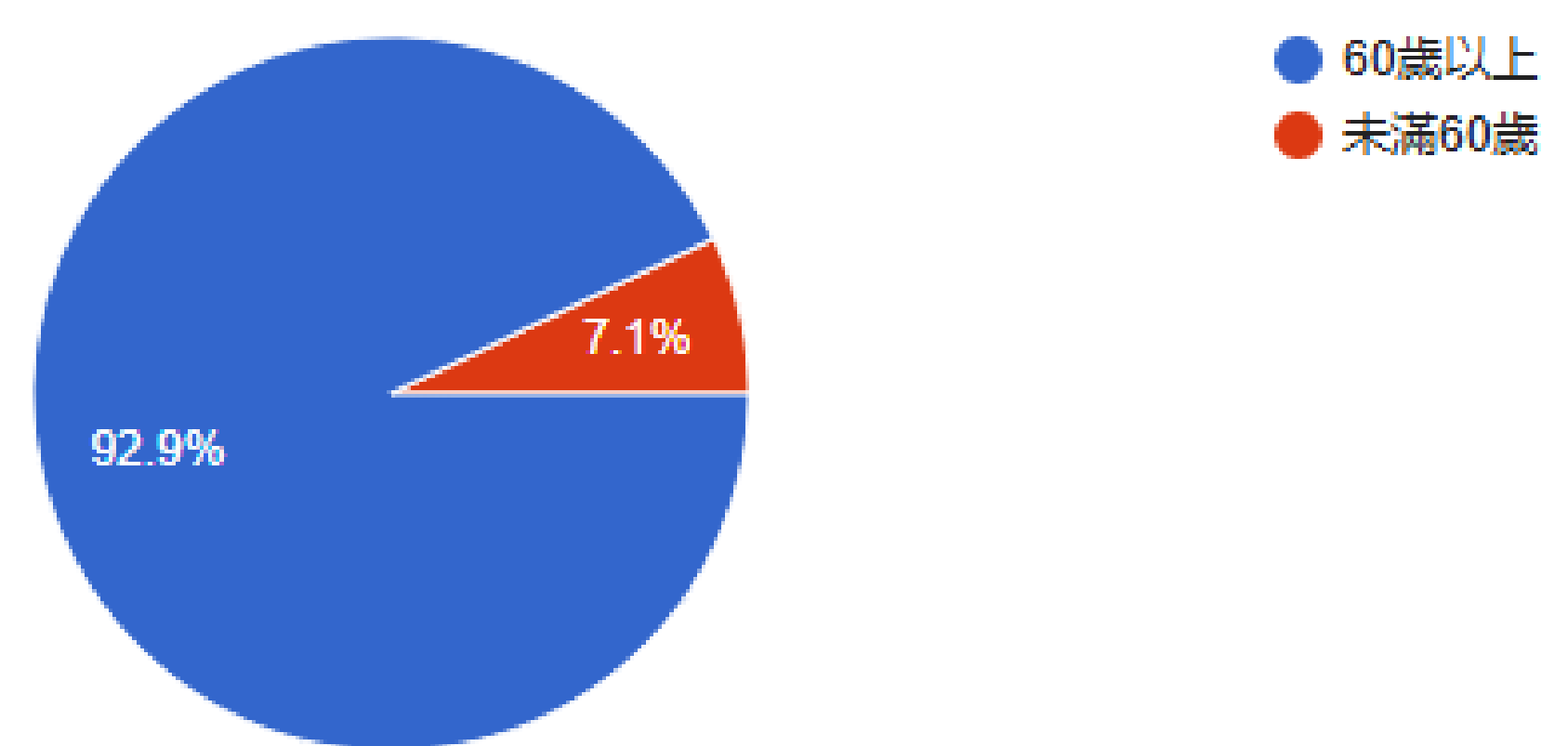


【基本資料】 ---

1. 性別



2. 年齡





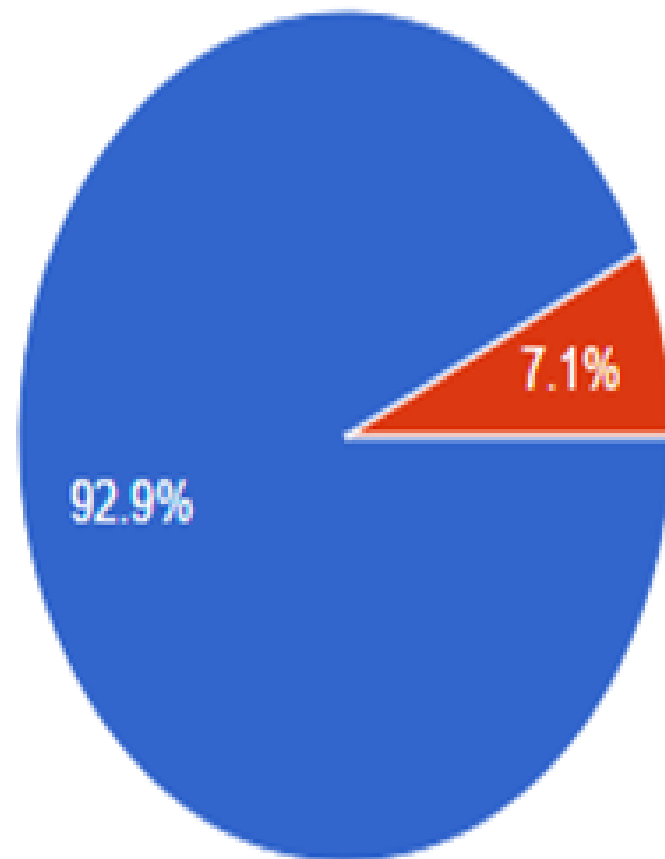
資料分析(問卷)



【人口結構變化】

我周遭有不少家庭的子女已外出工作或就學。

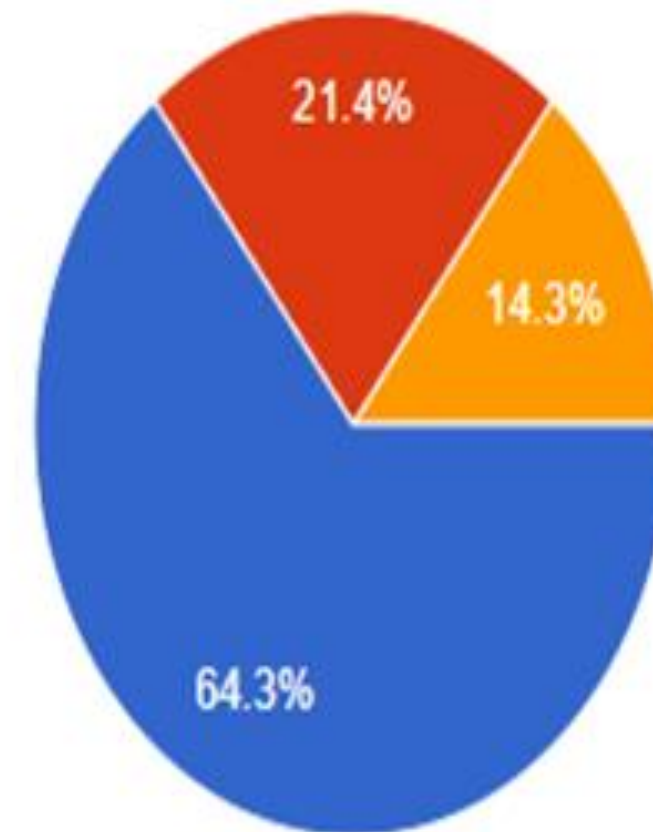
14 則回應



我認為這種子女外移的現象對家庭生活造成明顯影響。

14 則回應

● 同意
● 沒意見
● 不同意



● 同意
● 沒意見
● 不同意



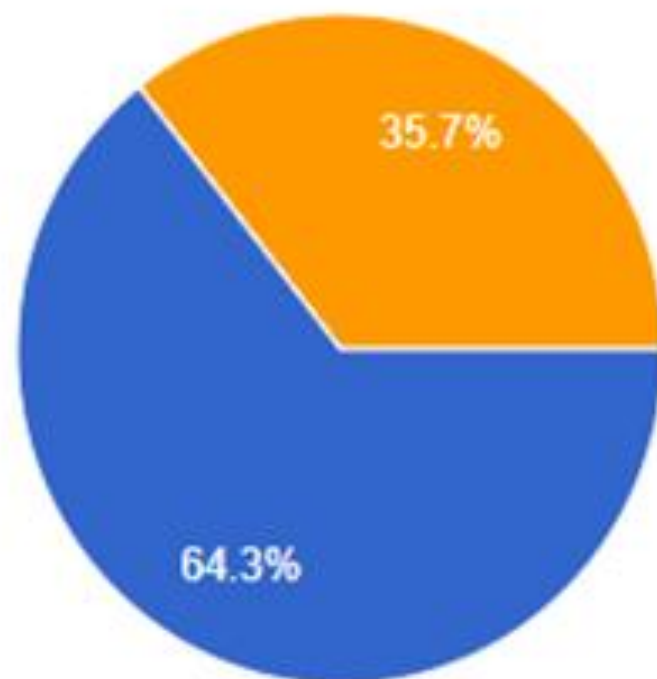
資料分析(問卷)



【勞動力與生活影響】

我認為社區中老年人因無人照顧，發生意外或生活困難的風險增加。

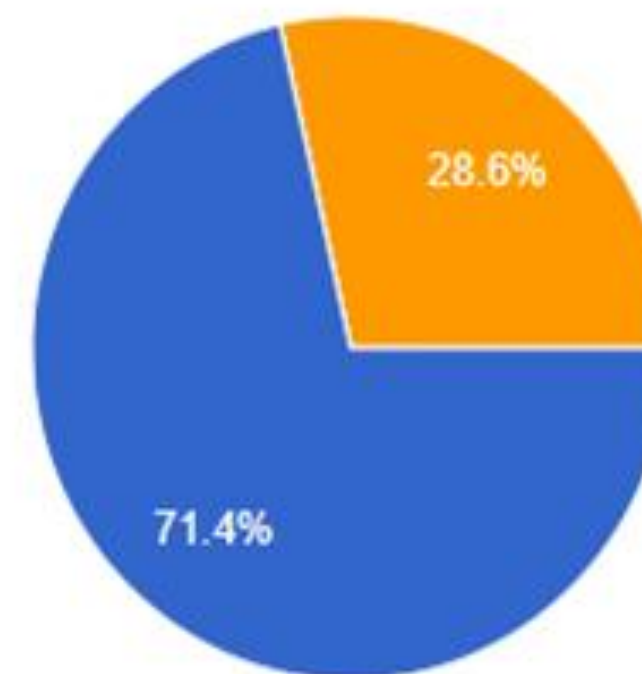
14 則回應



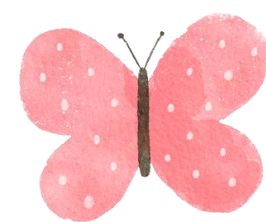
● 同意
● 沒意見
● 不同意

我曾聽說或了解有老年人因子女外移而出現憂鬱情緒或心理問題。

14 則回應



● 同意
● 沒意見
● 不同意



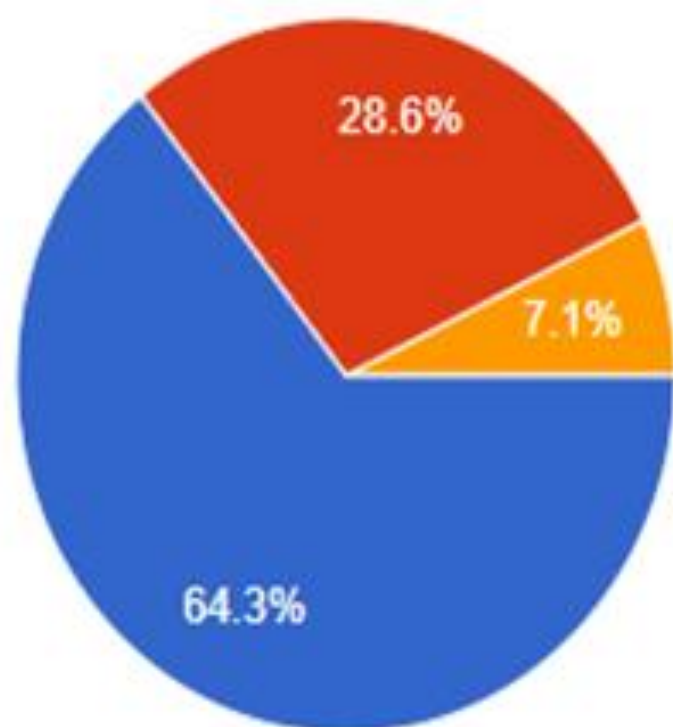
資料分析(問卷)



【社區環境與空間變化】

我覺得這些閒置空間缺乏有效的規劃與利用。

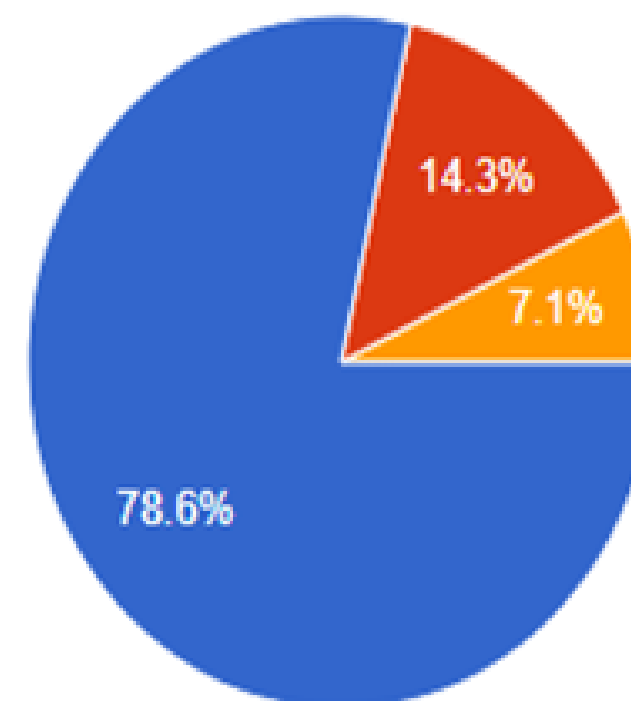
14 則回應



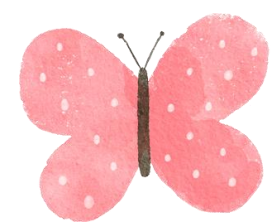
● 同意
● 沒意見
● 不同意

我認為政府應該與社區合作，重新規劃並活化這些閒置空間。

14 則回應



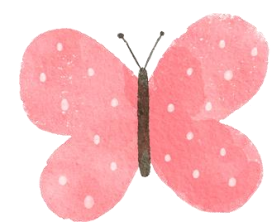
● 同意
● 沒意見
● 不同意



研究結果與討論

1. 社區人口結構持續高齡化，年輕人口外移嚴重，多數家庭的子女因工作、求學或就業機會不足而離鄉。
2. 長者常有生活照顧需求，如物品維修無人協助、缺乏陪伴、情緒低落，且有長者面臨照顧不足的風險，家庭支持功能明顯弱化。

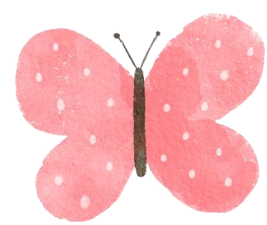




研究結果與討論

- 3. 勞動人口缺乏，使社區活動規模縮小，參與度降低，且影響日常農務，社區整體活力下降。
- 4. 社區內近期來空屋增多、雜草叢生，造成環境與安全隱憂，多數長輩希望社區能與政府合作重新規劃利用閒置空間。
- 5. 社區對未來的共同期待集中在就業發展、環境改善與長者福利……等。





評鑑與檢討

最近發現我們家附近的社區裡，**老人家比年輕人多很多**，我們就在想，這些獨居的長輩會不會**因為沒有家人在身邊而缺乏照顧**？

後來我們一起到社區裡訪問長輩，訪問的時候，看見長輩們跟我們聊天時露出的笑容，我心裡其實很希望他們都能過得健康、有人陪伴。

希望政府能**提供更多工作的機會**，讓年輕人願意留在家鄉，這樣一來，長輩身邊就會有更多家人陪伴，社區也會變得更有活力。



謝謝聆聽

