

彰化縣114學年度國民中小學學生獨立研究作品徵選

作品說明書（封面）

作品編號：（由承辦單位編列）

組別：

☒ 國小組

☐ 數學類

☐ 自然、科技類

☐ 國中組

☒ 人文社會類

作品名稱：人「走」察「涼」—

高齡化社區環境的改變及長者的心境探究

◎封面切勿出現校名、作者、校長及指導者姓名，違者不予收件。

第一階段 研究訓練階段

本校符應108課綱精神以培養學生「自發、互動、共好」為目標，訂定「深耕堡時光機」、「農力百寶箱」及「美力踢躡走」三軸校訂課程，透過社區踏查瞭解在地產業以及人文特色演變，並培養學生以資訊科技等多元方式記錄學生所見所聞，併同部定課程與校訂課程做橫向主軸跨域並依年段進行縱向主題貫穿，交織成學生日後進行問題解決導向能力的培養，並孕育獨立研究的各項技能。

近年來，偏鄉人口的大量外移、年輕人生養意願不高等社會現象，導致偏鄉學校因學生人數不足而面臨裁併的挑戰、老年人口比例遽增，也間接的導致偏鄉的建物閒置與人口活力降低，社區關懷據點成為老年人聚集、消磨時間的去處，而這些仍居住在當地的老人家面對土生土長的家鄉沒落、子孫外移，有何心境上的改變或調適？確實值得孩子們進一步探究。

一、近二年來學生獨立研究課程之規劃

- (一)依據校訂課程規劃「社區巡禮」、「竹塘鄉的農作物」等課程，加深學生對生活情境的印象。
- (二)推動閱讀教育-雙閱讀，強化學生資料搜尋及文獻整理的能力。
- (三)課程融入資訊教育，教導學生使用文書編輯、簡報軟體及圖片處理軟體。
- (四)深耕戶外教育，指導學生以多元方式（筆記、訪問、拍照、錄音）記錄見聞。
- (五)引入數學及社會跨領域校訂課程，以問卷結果進行數學圖表呈現及分析。

二、學校如何提供該生獨立研究訓練

- (一)辦理鐵騎環鄉並申辦食農教育計畫，結合真人圖書館，增進學生對家鄉產業及人文演變的感受。
- (二)指定專人推動閱讀，以「雙閱讀」強化學生數位閱讀及網路資料搜尋能力。

- (三)中、高年級規劃資訊課程，並結合領域議題、作業，指導學生使用 Word、Powerpoint、Canva 等軟體。
- (四)落實校訂課程以主題式的戶外教學，強化學生訪問、紀錄、拍照、錄音的技能，並透過「見學單」，瞭解學生記錄歷程。
- (五)透過社會議題問卷，於數學領域課堂上教導中高年級學生繪製「長條圖、圓形圖、折線圖」並從資料中進行分析。

第二階段 獨立研究階段

人「走」察「涼」—高齡化社區環境的改變及長者的心境探究

一、研究動機

我們學校的位置坐落於彰化縣的竹塘鄉，根據統計，竹塘的人口曾經在1966年多達兩萬兩千多人，然而，隨著人口外流、少子化與老化的影響，人口的數量嚴重衰退，在2024年已然剩下一萬四千多人。

除了人口數量嚴重衰退以外，也因為竹塘鄉的地理位置較為偏遠，於經濟、教育、醫療、交通、生活條件與社會文化上都與都市的條件相差甚遠，導致年輕人為了就業、教育與生活便利而遷移，長期下來就出現了人口老化、產業衰退的惡性循環。在這樣區域發展不均的情況下，除了造成年輕世代在城市與鄉村各自的生活困境外，偏遠地區在急速的人口外移和高齡、少子化的情況下，也產生了地方社會行動網絡和生活機能支持系統的崩解。看著校長與主任們每年下學期為了找尋新生到學校就學，避免裁併校的困境；看著我們生長的社區，有好多房子破舊沒有人居住；看著家鄉的爺爺奶奶每天坐在廟口聊天、消磨時間，我們想知道，當偏鄉年輕人口外移時，會對社區造成哪些層面的影響呢？這是我們的研究動機之一。

子女遠赴他鄉求學、工作或成家，父母留在自己住習慣的老家已是當代生活的常態，而許多老年人會突然面對「空巢」的寂靜，因此我們想知道，社區內老年人對於自己或他人子女在外工作有什麼看法與心境上的變化，這是我們的研究動機之二。

在年輕人口外移後，社區內大多數留下老年人口，除了可能造成舊有社會資源網絡的斷裂，也會對社區整體的「人口」、「經濟」、「教育」、「社會與文化」、「心理調適」帶來衝擊。因此我們想知道社區內老年人看待社區環境改變的意見、想法及具體建議，這是我們的研究動機之三。

隨著人口外移的現象日益明顯，社區中出現越來越多閒置的房屋與無人耕作的田地。面對這些未被有效利用的空間，社區是否已有後續的使用與發展規劃？又或是與政府單位合作，共同尋求再利用的方式？這是我們的研究動機之四。

二、擬定正式計畫、研究問題及工作進度表

(一)研究問題：

1. 人口外移會對社區帶來哪些層面的影響呢？
2. 社區內老年人對於自己或他人子女在外工作有什麼看法與心境的變化？
3. 社區內老年人看待社區環境改變的意見、想法及具體建議。
4. 社區中的閒置空間是否已有後續的使用與發展規劃？

(二)工作進度表：

月份/ 進度	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
擬定研究方 向與問題	■	■							
蒐集資料		■	■						
彙整資料、 研究對象與 工具			■	■	■	■			
修正問卷 訪談大綱			■	■	■	■			
問卷調查						■	■		

個案專訪									
調查分析與 結果撰寫							■	■	■
調查結論回 饋受訪者									■

(三)研究工具：

我們生長在社區，這裡的一切對我們似乎很熟悉，但其實相當陌生，「**社區踏查**」讓我們能夠深入家鄉的每一個角落，採集家鄉目前的一草一木、一景一物；「**耆老訪談**」讓我們可以從長者的口中，瞭解當時家鄉的榮景與樣貌，掌握他們對家鄉的觀感與期望；「**文獻資料**」讓我們對應長者的論述與歷史紀錄的契合性，填補不足的地方變遷，「**問卷調查**」讓我們以「量」的分析方式，瞭解多數人對於家鄉改變、人口外移、心境變遷的觀念，透過我們團隊的田野調查與實地討論，瞭解竹塘社區環境的改變及長者的心境變化，所以，經過多次與老師討論，將採用四種研究工具進行整理與分析。

研究工具說明：

1. 文件資料彙整：我們從書籍、專業學術期刊、新聞報導及竹塘鄉鄉誌的相關網頁、社群平台…等，進行資料的蒐集與整理。
2. 社區踏查：深入家鄉每一個角落，以相機紀錄社區的景物、人物，並對照收集的舊照片，掌握對家鄉「物理環境」的變化。
3. 專家訪談紀錄：討論訪問的題目，並請老師幫我們聯繫訪談對象，前往訪問當地的社區老年人。
4. 問卷調查分析：設計問卷，以「基本資料」、「人口結構變化」、「勞動力與生活影響」及「社區環境與空間變化」進行數據分析。

三、彙整相關文獻

(一)鄉村人口老化現象

近年來，台灣在少子化與高齡化雙重夾擊下，人口危機再度亮起紅燈。所謂人口老化是指六十五歲以上的人口佔總人口之百分比增加和總人口的平均年齡增長的現象，根據世界衛生組織定義，65歲以上老年人口佔總人口比率達到7%時稱為「高齡化社會」，達到14%為「高齡社會」，達到20%則為「超高齡社會」。根據內政部統計，截至今年九月為止，全台人口數為2331萬7031人，65歲以上人口數為461萬6884人，占19.80%，距離邁入超高齡社會僅一步之遙（2025，張均懋）。

以鄉村地區而言，六十年代以來，由於社會經濟結構變遷，青壯人口大量外移，加速鄉村人口老化的腳步。根據統計，鄉村老年人口比率高出都市甚多，而彰化縣的田中、芬園、埔鹽、埔心、二水、田尾、芳苑、埤頭、大城、竹塘、溪洲之老年人口比率均超過7%，早已提前躋身高齡化社會（鄭健雄、張惠真）。

根據彰化縣二林戶政事務所資料顯示，統計至2024年底為止，竹塘鄉戶數約4.7千戶，人口約1.4萬人，鄉內人口最多與最少的村分別是竹塘村與溪墘村，2024年底兩村人口分別為2,470人與488人。而竹塘鄉的人口年齡構成中，0至14歲人口佔比12.31%，15至64歲人口佔比62.91%，65歲以上人口則佔比24.78%（而其中溪墘村的65歲以上的老年人口佔28.6%，土庫村的老年人口佔30.5%），是彰化縣青壯年人口佔比最低的行政區（2025，維基百科）。

(二)年輕人口外移可能造成的影響

近年來，台灣中南部人口萎縮的問題屢屢登上新聞版面，中南部地區壯年人口外流，已經成為區域發展待解決的頭號問題（2015，林佳賢）。一個鄉村內年青壯年人口大量外移而加速鄉村人口之老化時，老年父母可能面臨『空巢』危機，生活不免孤寂，倘若有病痛纏身，更是雪上加霜，另有些老年農民也面臨產業接棒乏人的問題。彰化縣是除了六都以外的第一大縣，但近年來人口流失嚴重，

原因主要是在於「年輕人外移」因素，因彰化的部分地區較為偏遠，附近都是田地，工作機會較少，年輕人較難僅依靠務農維生，因此許多人選擇跑到如台中或台北等大城市發展，除了生活機能較好以外，薪水也較為優渥(2025，陳雅雲)。當鄉村的年輕人都離開了，只剩下鄉村老人後，他們可能會面臨到哪些問題呢？以下分成「人口」、「經濟」、「教育」、「社會與文化」、「心理調適」、「建築與環境」幾個面向來進行探討。

首先，在**人口面向**上，年輕人口外流使偏鄉地區的人口結構失衡，老年人口比例逐漸增加，許多村落只剩下老人與小孩，形成高齡化社區。由於老年人健康狀況較差，疾病普及率高，且有部分長期臥病的失能者，因此對照護人力的需求增加，使醫藥與照護支出龐大，不僅造成家庭與社區的照護壓力，也使政府的社會福利支出成為沉重負擔（黃富順）。

在**經濟面向**上，青壯年人口減少導致勞動力不足，農業與地方產業後繼無人，進而引發生產力萎縮、儲蓄減少、勞動市場緊縮等問題。這些因素使整體生產力下降，造成生產毛額縮小與經濟成長停滯（黃富順）。此外，隨著消費人口減少，商店關門、服務業萎縮，地方稅收下降，導致政府投資與建設意願降低，財政狀況更加困難，整體經濟活動逐漸衰退，最後生活機能不足又使更多人選擇離開，形成惡性循環。

在**教育面向**上，學齡兒童數量銳減，使學校面臨併校或廢校危機。由於教師不願長期留任，教育資源日益不足，專業師資短缺，課程與活動也變得單調。此外，部分家長外出工作，孩子留在鄉村由祖父母照顧，家庭教育功能弱化，陪伴不足，形成留守兒童現象，進而影響學生的學習動機與心理發展。

▼圖2-1 年輕人口流失，農務無人可幫忙



在**社會與文化面向**上，年輕人口外移使社區失去創新與文化活力。傳統技藝與地方文化缺乏接班人而逐漸失傳，居民的文化認同感也隨之降低。人際互動減少使老人孤單無依，社會支持網絡變得薄弱，社區功能退化，甚至導致世代之間的隔閡與疏離感。

在**心理調適面向**上，心理調適是一種自我調整的過程，但許多老人因身心退化而失去調整能力。當他們面對社會角色改變、關係疏離或脫節時，往往難以適應，容易出現自卑、自暴自棄、自憐或嫉妒等情緒反應，導致情緒不穩、易怒衝動。在現實生活中，若再遭逢寡居、婚姻失調、退休、生理疾病或死亡陰影等事件，更可能加重心理壓力，影響其情緒與生活品質。

最後，在社區**硬體建築與環境**方面，由於人口外移，使得在地的房屋需求量降低，空屋率提升（高資婷, 2015），甚至乏人修繕房屋，以致房屋建築破落，雜草叢生；此外，在地人口數與建設資源分配與獲取通常會面臨嚴峻的挑戰，地方政府自有財源的不足，難以獨立編列經費進行大型公共工程或維護既有設施，以致長期缺乏經費修繕，許多公共設施（道路、公園…）可能加速老舊或被迫廢棄（公共財政與地方自治相關研究）。

綜合以上各面向可以發現，**年輕人口外流對偏鄉地區造成多重影響**，從人口結構的失衡、經濟活動的衰退，到教育資源的不足與**文化傳承的中斷**，都使鄉村發展面臨嚴峻挑戰。社區中老年人口比例過高，不僅增加照護與福利負擔，也使地方失去活力與創新動能。再加上教育與文化面向的弱化，更加深了城鄉差距與世代疏離的問題。若要改善此現象，政府與社會應共同努力，透過完善的政策支持、就業機會創造及教育資源均衡配置，吸引年輕人回流，重建偏鄉的社會與文化活力，讓地方能夠持續而健康地發展。

（三）社區環境（建築、空間利用）的變化

國有土地是全民的資產，透過有效的運用、經營與適當的開發策略，不但能使環境永續、財政穩健，亦可帶動經濟成長、創造就業。農村景觀與建築乘載著文化、歷史和社會價值，但現今卻受到

人口外流、產業凋零、全球化、現代建築技術進步、傳統建築用途喪失等因素的威脅，進而導致荒廢衰頹（2025，江彥政）。

▼圖3-1 閒置土地，因無人打理長滿雜草



近年來，隨著人口的外流，政府興建之各項重大公共建設，如文化館、碼頭、停車場設施、觀光遊憩、社福設施、體育館等公共設施閒置情形嚴重，常遭媒體諷刺為「蚊子場館」。閒置空間管理困難

且可能會使景觀退化、土地利用效率低、地方發展停滯，另外可能間接造成維護的支出壓力、環境髒亂、蚊蟲孳生等。閒置或再發展的建物皆有良好的潛能可以變更使用，我們可以配合社區需求，保留農村風貌與融入在地歷史人文，營造出居民及遊客皆喜愛的休憩體驗場域，而這種改變方式也逐漸成為地方社區的潛力點（2025，江彥政）。在閒置空間的活化上，檢視現有推動閒置空間活化之策略，在考量政府經費短缺情形下，導入民間資金進行營運管理及活化利用，以減輕政府財政負擔，為未來發展之趨勢（2019，羅文貞、鄧經弘）。一般而言可經由中央與地方政府合作或結合民間力量，協助舊有設施改造活化，讓國家資源發揮應有效能並帶動地區再發展外，亦有社區自主管理、文化與創意導入、青年返鄉創業、結合多元資金支持……等方式。透過「閒置空間利用」的規劃，讓場地重生、創造收益，甚至提升社區價值，舉例而言，可以將舊教室轉型為藝文展演場或休憩空間；將社區古厝改造為環保志工基地或藝文推廣據點；將演藝廳改造為桌球室或日間照顧中心……等方式，台北「寶藏巖國際藝術村」、台中「審計新村」、嘉義「北香湖公園倉庫群」都是經由設計後成為全新的據點的成功案例。

在閒置的空間能夠被重新規畫並妥善利用時，可以帶來多層次的社會與經濟效益，像是提升空間利用效率、環境再生美化、社區凝聚力、地方經濟循環、文化保存與再生、資源永續利用。閒置農

村建築不是廢墟，而是等待再被重新看見、理解的地方，而這些閒置空間被活化再利用，不僅為社區建築與空間「續命」，最後也實現永續農村發展的目標。

▼圖3-2 無人居住的老舊空屋



▼圖3-3 閒置的空地



▼圖3-4 台中審計新村



▼圖3-5 嘉義北香湖公園倉庫群



四、資料分析

為了了解長者們對於年輕人口外移的看法與心境，我們和老師研擬了幾個問題，一起去訪問鄉村內的年長長輩們。

Q1 訪問者：您們覺得最近這幾年，村子裡是「老人」比較多，還是「年輕人」比較多？會不會覺得年輕人好像越來越少了？

受訪者：現在村子裡的老人人數多，年輕人比以前少很多。

Q2 訪問者：您們的孩子或身邊鄰居的小孩，是否有搬到外地去工作或生活？

受訪者：有，我們有些子女在外工作，也有少部分還留在身

邊，在外工作的子女都會定期回來探望。

Q3 訪問者：孩子出去了以後，對您們的生活有沒有什麼影響？

受訪者：對生活多少有影響，像是東西壞了沒人可以幫忙修理，但因為我們有些人有請外勞，有些人還有子女在身邊，所以比較沒有什麼大問題。

Q4 訪問者：村子裡有沒有人因為孩子不在身邊，變得沒人照顧？會不會比較容易發生危險？

受訪者：多多少少聽過身邊有發生危險的例子，但自己本身沒有。

Q5 訪問者：有沒有聽過有人因此生活比較困難，連吃飯、看醫生都有點問題？

受訪者：有聽過，但沒有很多人有這種問題。

Q6 訪問者：有沒有聽說過，有些長輩因為孩子都在外面，自己在家裡變得悶悶不樂、心情很不好甚至生病的情況？

受訪者：有聽過這樣的例子，附近有位老人家眼睛看不到，兒子在外工作，媳婦自殺，所以常常心情低落也非常憂鬱。

Q7 訪問者：您的孩子在外面工作，您心裡是怎麼想的？心態上會不會有什麼改變？（例如：覺得驕傲？覺得心疼？覺得捨不得？）

受訪者：能怎麼想，就很好呀!!這裡沒有工作，只能出去外面工作呀，我們大多是抱持著祝福孩子們的心態，只要小孩能在外面過得平安健康，可以快樂過生活，我們就覺得心滿意足了。

Q8 訪問者：年輕人都搬走了，您覺得村子裡跟以前比起來，有什麼不一樣了？是否有很多空下來的房子、田地？

受訪者：以前村子裡很熱鬧，會舉辦一些大型活動、比賽、進香……等，現在因為人少都沒有舉辦了。村子裡

沒人耕種的田大多都是租出去給別人使用，不會空下來，除此之外也發現附近有很多空屋長滿雜草，滋生蚊蟲，會有沒人打理環境的問題。

Q9 訪問者：村子裡有沒有人手不夠用的問題？（例如：田裡找人幫忙會不會變難？辦活動是不是比較少人能幫忙？）

受訪者：因為田都是租出去給別人使用，現在也幾乎沒辦活動了，所以較不會有人手不足的問題。

Q10 訪問者：您覺得村子裡這些變化是好還是不好？您對於村子未來的發展，有沒有什麼自己的「願望」或「建議」？

受訪者：多少還是會覺得環境變差，因為沒人打理的房子會有很多雜草，導致蛇跟其他蚊蟲變多。希望之後村子的發展能越來越好，若有更多的工作機會，還是會希望孩子能回來工作和生活。最後希望村子裡的大家都能身體健康，我們「社區關懷據點」的課程能繼續辦理下去。

Q11 訪問者：那些空下來的房子或地方，您希望以後可以拿來做什麼用？或者您覺得政府可以在哪些方面，幫助我們村子變得更好？

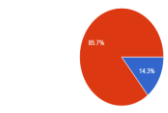
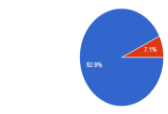
受訪者：目前村子裡有些空房子是租給外勞使用，希望其他的空房子也能租出去給別人使用或至少有人清理環境。希望政府能夠幫忙讓學校能繼續辦學、處理空地問題、讓社區能繼續維持現狀，最後是期望他們能讓老人的福利更好。

●訪談總結：

1. 近年來，村子裡的老年人口明顯增多，年輕人口外流，多數家庭的子女外出工作或定居外地，僅少部分仍留在村內。
2. 在子女外出生活後，長者在生活上多少受到影響，例如：物品壞掉時找不到人協助維修或平時缺乏陪伴……等。有些長者因請外勞或有家人同住而生活穩定，但也有部分長者因無人照顧而面臨生活不便或情緒低落的問題，然而多數長者，面對子女到外地工作，是不得不的選擇，只能給予子女祝福。
3. 在環境與活動上，田地多租給他人耕作，但出現許多空屋長滿雜草，造成環境與安全隱憂。此外，村子人口減少後，以往熱鬧的活動（如比賽、進香）不再舉辦，也因多數活動停辦，較無人手不足問題，但社區整體活力下降。
4. 在未來，期盼政府能創造更多在地就業機會，讓年輕人有機會回鄉發展，也能協助改善空屋與環境問題、維持附近學校辦學、持續辦理社區關懷據點課程並提升長者福利。

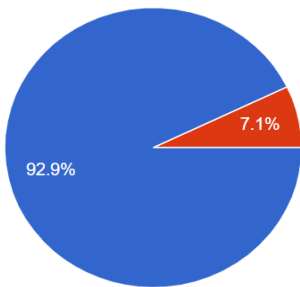
五、研究結果與討論

為了調查高齡社區環境的改變及長者的心境，我們實際前往了學校附近的社區關懷協會進行訪談及問卷調查，想透過訪談及紙本問卷去了解年長者的想法與意見，本次共收回14份有效回應問卷，發送與收回過程如表：

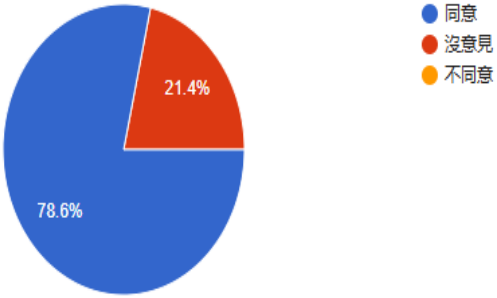
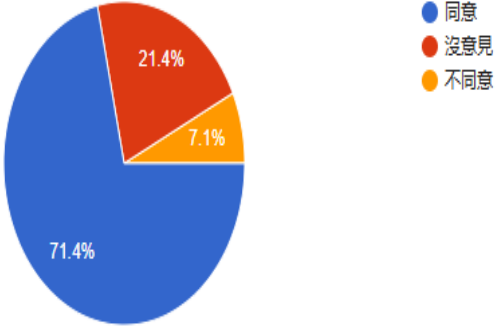
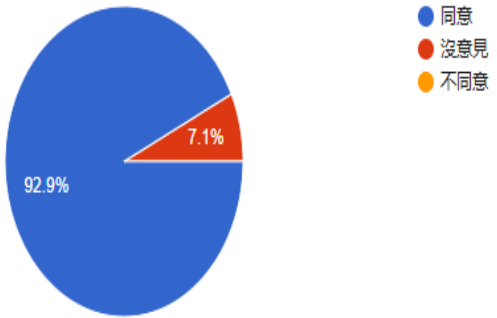
高齡化社區環境的改變及長者的心境探究問卷 您好： 為了了解人口外移對社區造成的影響，以及社區環境與居民生活的變化，我們設計了這份問卷，我們會翻成台語、一種一種念給您聽，不是要您寫的，讓我們能知道您想，您能聽懂就回答，只要是您認為的對的，就是最正確的，您的回答我們絕對會保密，提供研究使用，絕對不會讓別人知道您的想法，請安心作答，感謝您願意填寫。 性別：☐男 ☐女 年齡：☐60 以上 ☐未滿 60 歲 【A. 人口結構變化】 1. 我覺得近年來社區內的老年人口比例明顯高於年輕人口。 ☐同意 ☐沒意見 ☐不同意 2. 我覺得人口外移的情況在社區中相當明顯。 ☐同意 ☐沒意見 ☐不同意 3. 我周遭有不少家庭的子女已外出工作或就學。 ☐同意 ☐沒意見 ☐不同意 4. 我認為這種子女外移的現象對家庭生活造成明顯影響。 ☐同意 ☐沒意見 ☐不同意	14 則回應 性別 14 則回應  年齡 14 則回應  紙本問卷	14 則回應 性別 14 則回應 年齡 14 則回應 紙本問卷
紙本問卷	回覆統計	個別回覆分析

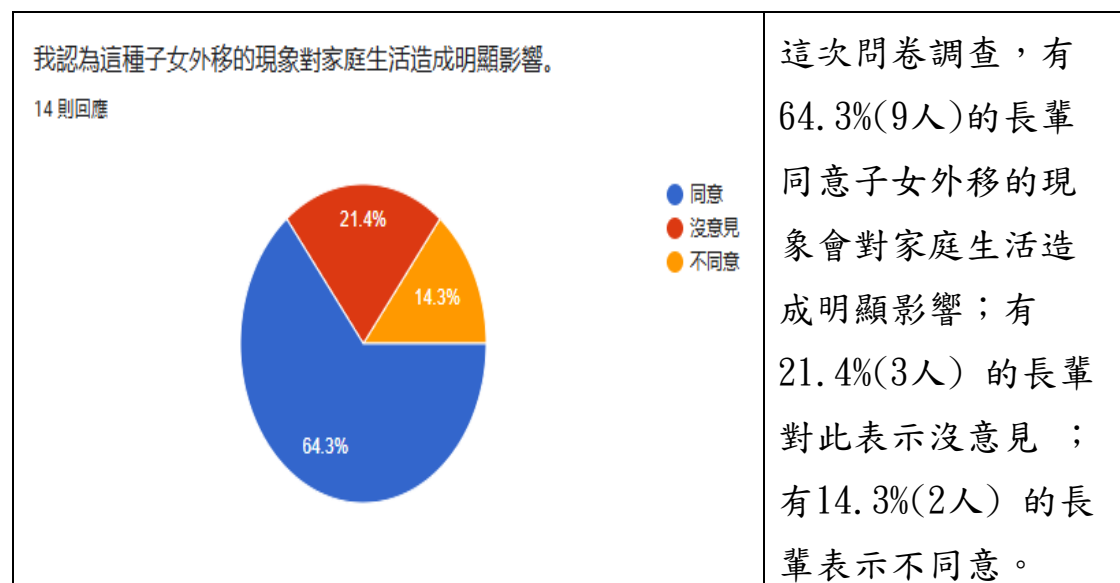
我們針對整個研究設計了一份調查問卷，問卷內容分為四個部分：第一部分是基本資料、第二部分是人口結構變化、第三部分是勞動力與生活影響、第四部分是社區環境與空間變化。

★第一部分：我們設計了兩個問題，第一題是性別，第二題是年齡。

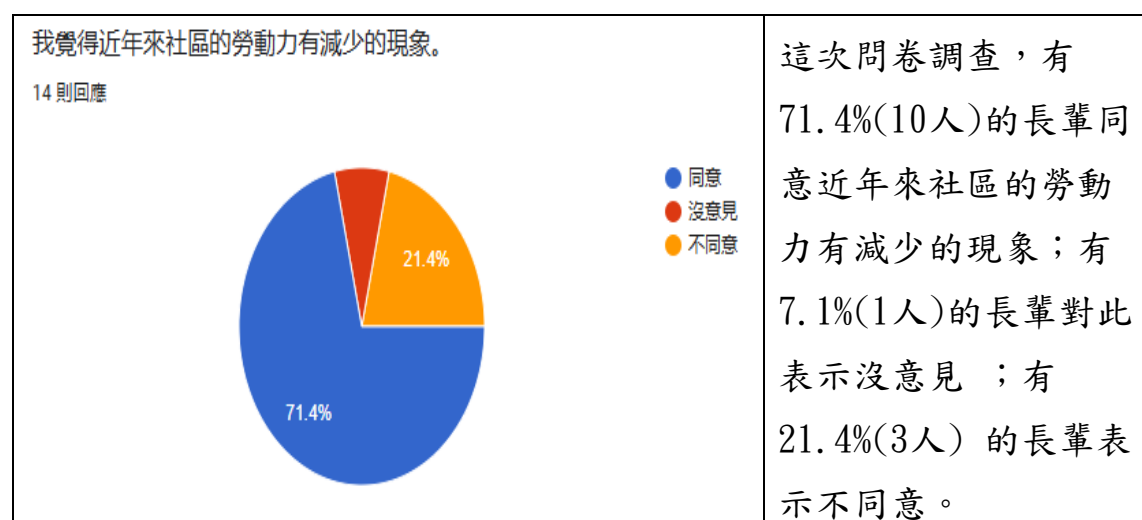
性別 14 則回應  ● 男 ● 女 <table><tr><th>性別</th><th>百分比</th><th>人數</th></tr><tr><td>女</td><td>85.7%</td><td>12</td></tr><tr><td>男</td><td>14.3%</td><td>2</td></tr></table>	性別	百分比	人數	女	85.7%	12	男	14.3%	2	這次問卷調查，填答者是女生的有 85.7%(12人)，是男生的有 14.3%(2人)。
性別	百分比	人數								
女	85.7%	12								
男	14.3%	2								
年齡 14 則回應  ● 60歲以上 ● 未滿60歲 <table><tr><th>年齡</th><th>百分比</th><th>人數</th></tr><tr><td>60歲以上</td><td>92.9%</td><td>13</td></tr><tr><td>未滿60歲</td><td>7.1%</td><td>1</td></tr></table>	年齡	百分比	人數	60歲以上	92.9%	13	未滿60歲	7.1%	1	這次問卷調查，填答者為社區關懷協會的長輩，填答者年齡為 60歲以上的有 92.9%(13人)，未滿60歲的有 7.1%(1人)
年齡	百分比	人數								
60歲以上	92.9%	13								
未滿60歲	7.1%	1								

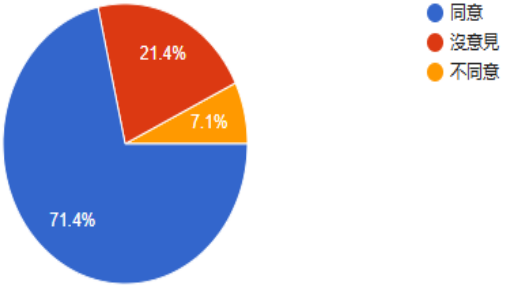
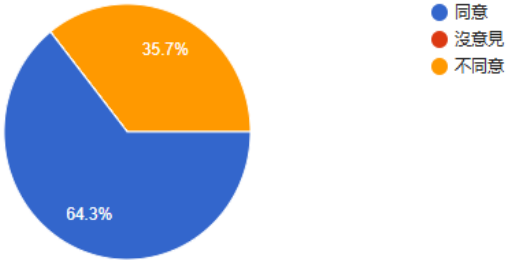
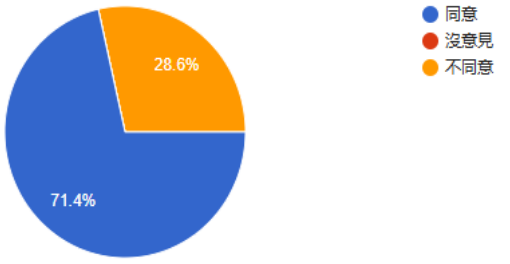
★第二部分：我們針對「人口結構變化」設計了四個問題：第一題是調查長輩們是否感覺到近年來社區內的老年人口比例明顯高於年輕人口；第二題調查長輩們是否覺得人口外移的情況在社區中相當明顯；第三題是調查長輩們周遭是否有不少家庭的子女已外出工作或就學的例子；第四題是調查長輩們是否覺得子女外移會對家庭生活造成明顯影響。

我覺得近年來社區內的老年人口比例明顯高於年輕人口。 14 則回應  ● 同意 ● 沒意見 ● 不同意	這次問卷調查，有 78.6%(11人)的長輩同意社區內老年人口的比例明顯高於年輕人口；有 21.4%(3人)對此表示沒意見。
我覺得人口外移的情況在社區中相當明顯。 14 則回應  ● 同意 ● 沒意見 ● 不同意	這次問卷調查，有 71.4%(10人)的長輩同意社區中人口外移的情況相當明顯；有 21.4%(3人)的長輩對此表示沒意見；有 7.1%(1人)的長輩表示不同意。
我周遭有不少家庭的子女已外出工作或就學。 14 則回應  ● 同意 ● 沒意見 ● 不同意	這次問卷調查，有 92.9%(13人)的長輩同意在他們周遭有不少家庭的子女已外出工作或就學；有 7.1%(1人)的長輩對此表示沒意見。



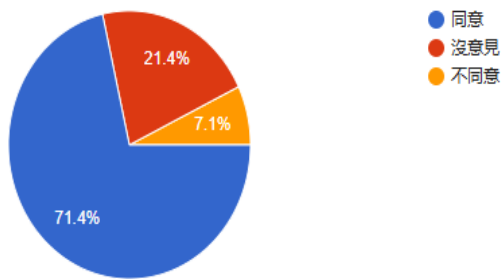
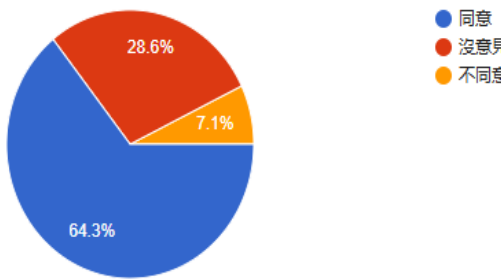
★第三部分：我們針對「勞動力與生活影響」設計了四個問題：第一題是調查長輩們是否有感受到近年來社區的勞動力有減少的現象；第二題是調查長輩們是否有注意到因為年輕人外移，社區中老年人的照顧問題變得嚴重；第三題是調查長輩們是否認為社區中老年人可能因無人照顧，發生意外或生活困難的風險增加；第四題是調查長輩們有沒有曾聽說過有老年人因子女外移而出現憂鬱的情緒或心理問題。

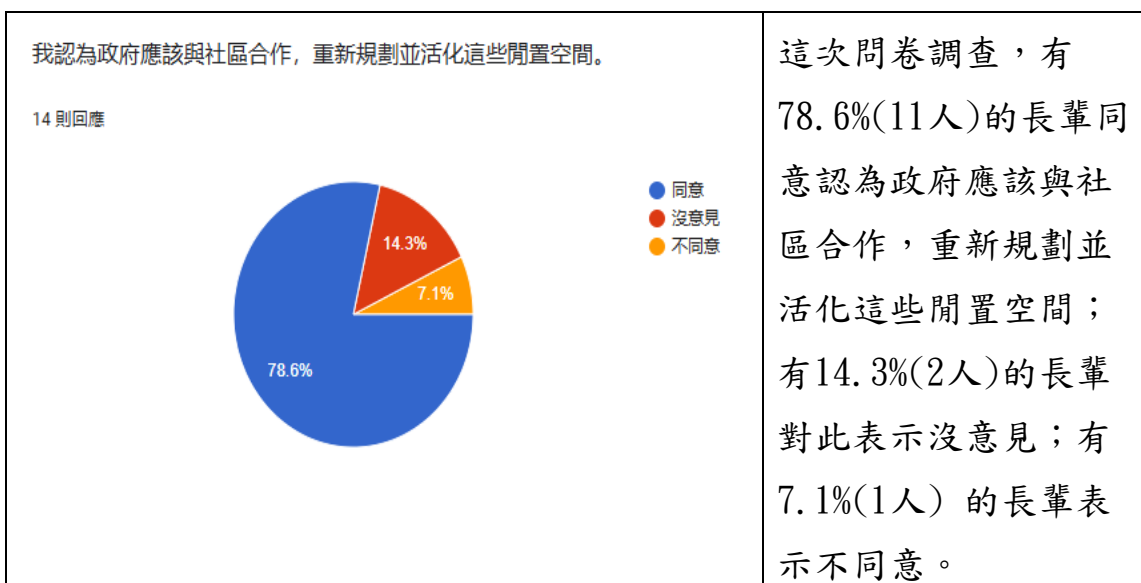


我注意到因年輕人外移，社區中老年人的照顧問題變得嚴重。 14 則回應  ● 同意 ● 沒意見 ● 不同意	這次問卷調查，有 71.4%(10人)的長輩同意因為年輕人外移，社區中老年人的照顧問題變得嚴重；有 21.4%(3人)的長輩對此表示沒意見；有 7.1%(1人)的長輩表示不同意。
我認為社區中老年人因無人照顧，發生意外或生活困難的風險增加。 14 則回應  ● 同意 ● 沒意見 ● 不同意	這次問卷調查，有 64.3%(9人)的長輩同意社區中的老年人因無人照顧，發生意外或生活困難的風險增加；有 35.7%(5人)的長輩表示不同意。
我曾聽說或了解有老年人因子女外移而出現憂鬱情緒或心理問題。 14 則回應  ● 同意 ● 沒意見 ● 不同意	這次問卷調查，有 71.4%(10人)的長輩同意會有老年人因子女外移而出現憂鬱情緒或心理問題；有 28.6%(4人)的長輩表示不同意。

★第四部分：我們針對「社區環境與空間變化」設計了三個問題：

第一題是調查長輩們是否認為人口外移後，社區中出現了更多閒置的房屋或空地；第二題是調查長輩們是否覺得這些閒置空間缺乏有效的規劃與利用；第三題是調查長輩們是否認為政府應該與社區合作，重新規劃並活化這些閒置空間。

我認為人口外移後，社區中出現了更多閒置的房屋或空地。 14 則回應  <table><tr><th>Response</th><th>Percentage</th><th>Count</th></tr><tr><td>同意</td><td>71.4%</td><td>10</td></tr><tr><td>沒意見</td><td>21.4%</td><td>3</td></tr><tr><td>不同意</td><td>7.1%</td><td>1</td></tr></table>	Response	Percentage	Count	同意	71.4%	10	沒意見	21.4%	3	不同意	7.1%	1	這次問卷調查，有 71.4%(10人)的長輩同意人口外移後，社區中出現了更多閒置的房屋或空地；有 21.4%(3人)的長輩對此表示沒意見；有 7.1%(1人)的長輩表示不同意。
Response	Percentage	Count											
同意	71.4%	10											
沒意見	21.4%	3											
不同意	7.1%	1											
我覺得這些閒置空間缺乏有效的規劃與利用。 14 則回應  <table><tr><th>Response</th><th>Percentage</th><th>Count</th></tr><tr><td>同意</td><td>64.3%</td><td>9</td></tr><tr><td>沒意見</td><td>28.6%</td><td>4</td></tr><tr><td>不同意</td><td>7.1%</td><td>1</td></tr></table>	Response	Percentage	Count	同意	64.3%	9	沒意見	28.6%	4	不同意	7.1%	1	這次問卷調查，有 64.3%(9人)的長輩同意這些閒置空間缺乏有效的規劃與利用；有 28.6%(4人)的長輩對此表示沒意見；有 7.1%(1人)的長輩表示不同意。
Response	Percentage	Count											
同意	64.3%	9											
沒意見	28.6%	4											
不同意	7.1%	1											



從紙本問卷的調查結果，我們發現：

1. 問卷第一部份【基本資料】，填答者為社區關懷據點的長輩，多數長輩為60歲以上，且多數為女性。
2. 問卷第二部份【人口結構變化】，多數受訪長輩認為社區已呈現明顯的高齡化並普遍感受到人口持續外流的情況。大部分家庭的子女因工作或求學而離鄉，形成多人外出、長輩留守的生活型態。雖然部分長輩對子女外移的影響持中立態度，但仍有超過六成的受訪者感受到家庭互動、照護支持減少等生活層面的變化，顯示子女外移確實對家庭結構與日常生活造成一定程度的影響。
3. 問卷第三部份【勞動力與生活影響】，多數長輩認為，由於年輕人不在身邊，社區的老年照護問題變得更嚴重，而這也使部分長輩在生活中面臨更高的風險，在情感支持上，需求未被充分滿足，凸顯社區支持系統的重要性。年輕人口外移不僅影響家庭層面，也使社區在農務、生產力與各項活動上面臨人力不足的問題。
4. 問卷第四部份【社區環境與空間變化】，多數受訪長輩認為人口減少後，社區內的閒置房屋與空地變多，反映了人口流失帶來的空間空洞化問題。然而，對於這些閒置空間是否「缺乏有效規劃」，多數長輩持不同意態度，顯示他們可能認為社

區仍有一定程度的管理，或尚未感受到嚴重的空間閒置問題。儘管如此，大部分受訪者仍支持政府與社區合作活化閒置空間，認為重新規劃與利用這些空地，是改善社區環境、提升生活品質的重要方向。

從訪談及問卷調查資料，我們推敲出以下幾點：

1. 社區人口結構持續高齡化，年輕人口外移嚴重，多數家庭的子女因工作、求學或就業機會不足而離鄉。
2. 長者常有生活照顧需求，如物品維修無人協助、缺乏陪伴、情緒低落，且有長者面臨照顧不足的風險，家庭支持功能明顯弱化。
3. 勞動人口缺乏，使社區活動規模縮小，參與度降低，且影響日常農務，導致社區活力下降。
4. 社區內近期來空屋增多、雜草叢生，造成環境與安全隱憂，但社區內多數長輩認為閒置空間仍具有一定管理度。
5. 社區對未來的共同期待集中在就業發展、環境改善與長者福利……等。

▼社區關懷協會訪問照片







六、評鑑與檢討：上述每一階段的省思與收穫

1. 最近發現我們家附近的社區裡，老人家比年輕人多很多，幾乎很少看到同齡的年輕人。我們就在想，這些獨居的長輩會不會因為沒有家人在身邊而缺乏照顧？後來跟老師經過一番討論後，我們決定了這個題目。為了完成這個研究，我和同學一起找資料並會進行統整，確定好題目後，跟著老師到社區裡訪問長輩。訪問的時候，看見長輩們跟我們聊天時露出的笑容，我心裡其實很希望他們都能過得健康、有人陪伴也不要孤單。希望政府能提供更多工作的機會，讓年輕人願意留在家鄉。這樣一來，長輩身邊就會有更多家人陪伴，社區也會變得更有活力。
2. 這是我第一次參加獨立研究，被選為小小研究員的時候，我真的又期待又開心。這次的研究題目也跟我們的生活很有關係，因為在社區附近，我常常會看到很多空著並長滿雜草的房子，而且我身邊也有長輩的子女到外地工作或生活，家裡只剩下他們自己。所以我很好奇，像這樣的長輩在平常生活中會遇到哪些困難？是不是有時候會覺得孤單，或是有事情沒有人能幫忙？我也希望透過這次的研究，能找出一些方法讓我們能真正幫助到這些長輩。
3. 謝謝學校給我這樣的機會，讓我能和同學一起完成這次的研究。整個過程中，老師一步一步帶著我們從擬定研究題目到最後整理出結論，我覺得自己真的學到了很多，除了更了解偏鄉年輕人口外移帶來的影響之外，我也發現自己的學習能力變得更好了。不管是查

資料、訪問長輩，還是跟組員討論，我們每個人都全力以赴，希望把研究做到最好。這次的經驗對我來說非常珍貴，我也很期待未來還能有機會參加這樣的研究比賽，讓自己變得更加進步。

七、參考資料(未附者不予審查)

參考網站

1. 維基百科-竹塘鄉

[https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E7%AB%B9%E5%A1%98%E9%84%89_\(%E5%8F%B0%E7%81%A3\)](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E7%AB%B9%E5%A1%98%E9%84%89_(%E5%8F%B0%E7%81%A3))

2. 今日頭條

<https://www.toutiao.com/article/7480020726477488676/?wid=1760490793240>

3. 中央通訊社(2025 年 10 月 9 日)。台灣總人口連 21 個月負成長老年人口逼近 20%將邁入超高齡社會。

<https://www.cna.com.tw/news/ahel/202510090210.aspx>

4. 張世雄(2018年12月)。高齡社會中的社區照顧與社區政策：社區要怎樣照顧？

<http://tacws.org/zh-TW/practices/download/journals83/080301.pdf>

5. 林家賢(2015 年 9 月 22 日)。中南部人口減少有多嚴重？9 張圖表帶你從人口了解台灣區域發展問題。

<https://www.thenewslens.com/article/25051>

6. 黃富順。高齡化社會的挑戰與因應。

<file:///C:/Users/Nina/Downloads/Prof%20Huang%20F.%20S.%20aging%20society.pdf>

7. 江彥政(2025年9月30日)。找回農村的失落空間：建立閒置農村建築可適性再利用價值評估模式。

8. 羅文真、鄧經弘(2019年4月)。閒置空間活化運用民間參與之方式。

9. 成陳橙(2023年8月17日)。歲月流轉，鄉愁難留！鄉村人口流失太大。

10. 高資婷 (2015)。台灣高空屋率現象探討-空間分析方法的應用。碩士論文，國立臺灣大學社會科學院國家發展研究所，臺北。

附件一、訪談大綱

- Q1 您們覺得最近這幾年，村子裡是「老人」比較多，還是「年輕人」比較多？會不會覺得年輕人好像越來越少了？
- Q2 您們的孩子或身邊鄰居的小孩，是否有搬到外地去工作或生活？
- Q3 孩子出去了以後，對您們的生活有沒有什麼影響？
- Q4 村子裡有沒有人因為孩子不在身邊，變得沒人照顧？會不會比較容易發生危險？
- Q5 有沒有聽過有人因此生活比較困難，連吃飯、看醫生都有點問題？
- Q6 有沒有聽說過，有些長輩因為孩子都在外面，自己在家裡變得悶悶不樂、心情很不好甚至生病的情況？
- Q7 您的孩子在外面工作，您心裡是怎麼想的？心態上會不會有什麼改變？（例如：覺得驕傲？覺得心疼？覺得捨不得？）
- Q8 年輕人都搬走了，您覺得村子裡跟以前比起來，有什麼不一樣了？是否有很多空下來的房子、田地？
- Q9 村子裡有沒有人手不夠用的問題？（例如：田裡找人幫忙會不會變難？辦活動是不是比較少人能幫忙？）
- Q10 您覺得村子裡這些變化是好還是不好？您對於村子未來的發展，有沒有什麼自己的「願望」或「建議」？
- Q11 那些空下來的房子或地方，您希望以後可以拿來做什麼用？或者您覺得政府可以在哪些方面，幫助我們村子變得更好？

附件二、調查問卷

您好：

為了解人口外移對社區造成的影響，以及社區環境與居民生活的變化，我們設計了這份問卷。我們會翻成台語，一題一題念給您聽，不清楚意思的可以舉手，讓我們再詳細說明，所有題目沒有答案，只要是您認為的答案，就是最好的答案，您的答案我們絕對會保密，提供研究使用，絕對不會讓別人知道您的想法，請安心作答，感謝您撥冗填寫。

一、基本資料

性別：☐男 ☐女

年齡：☐60歲以上 ☐未滿60歲

二、人口結構變化

1. 我覺得近年來社區內的老年人口比例明顯高於年輕人口。

☐同意

☐沒意見

☐不同意

2. 我覺得人口外移的情況在社區中相當明顯。

☐同意

☐沒意見

☐不同意

3. 我周遭有不少家庭的子女已外出工作或就學。

☐同意

☐沒意見

☐不同意

4. 我認為這種子女外移的現象對家庭生活造成明顯影響。

☐同意

☐沒意見

☐不同意

三、勞動力與生活影響

1. 我覺得近年來社區的勞動力有減少的現象。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意

2. 我注意到因年輕人外移，社區中老年人的照顧問題變得嚴重。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意

3. 我認為社區中老年人因無人照顧，發生意外或生活困難的風險增加。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意

4. 我曾聽說或了解有老年人因子女外移而出現憂鬱情緒或心理問題。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意

四、社區環境與空間變化

1. 我認為人口外移後，社區中出現了更多閒置的房屋或空地。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意

2. 我覺得這些閒置空間缺乏有效的規劃與利用。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意

3. 我認為政府應該與社區合作，重新規劃並活化這些閒置空間。

☐ 同意

☐ 沒意見

☐ 不同意