

肢多障輔具介紹

彰化縣輔具資源中心 組長 胡峻維



何謂「肢多障」

非單一肢體限制，常伴隨張力、平衡或認知多重影響

腦性麻痺

是指胎兒或嬰幼兒大腦在發育未成熟階段，因各種原因造成腦部損傷或病變，進而引起非進行性的動作與姿勢發展障礙。患者肌肉張力異常，常合併視覺、聽覺、語言、智能及癲癇等多重障礙

腦性麻痺

產前：遺傳、胎兒腦部發育異常、母體感染、接觸畸胎原

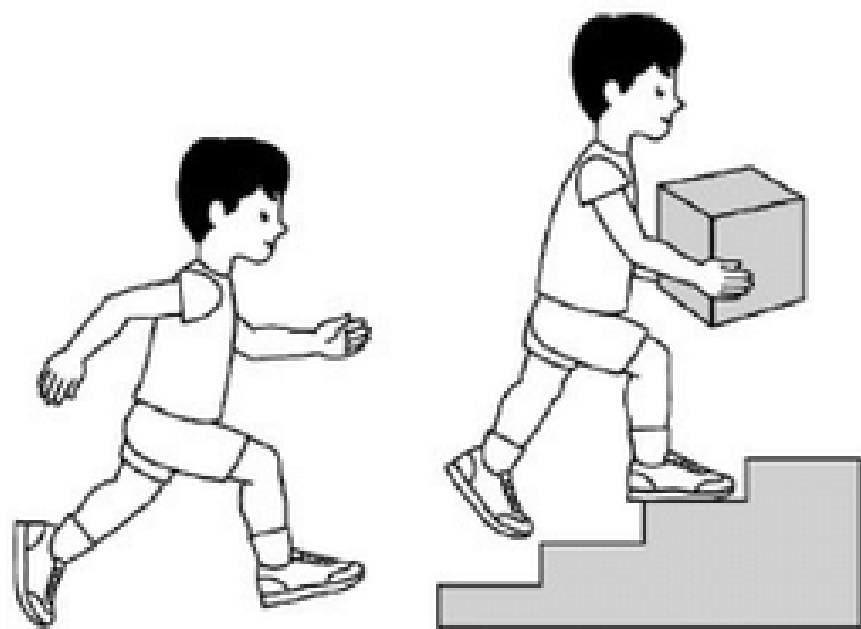
產中：難產、早產、產程受傷、胎兒缺氧、腦部受傷/出血

產後：腦部感染、意外、嚴重黃疸、腦血管問題、身體疾病

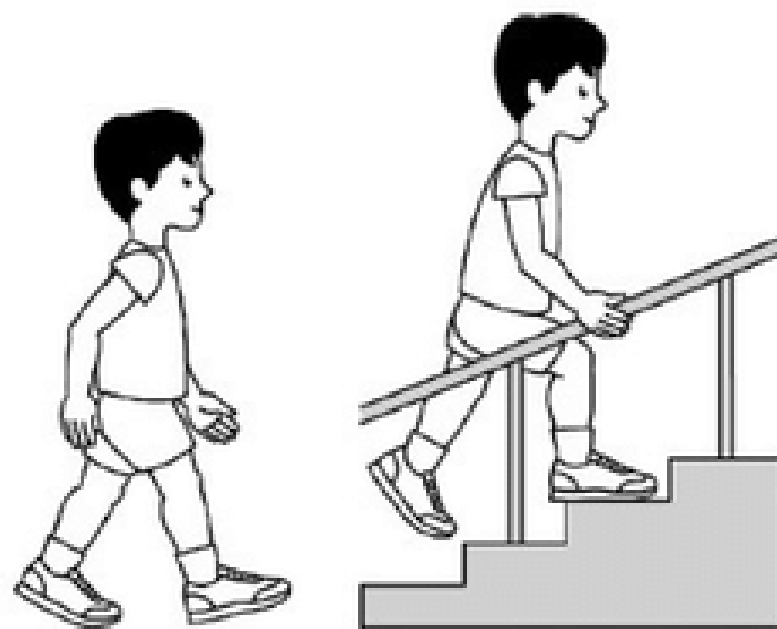
肌肉萎縮

一種基因缺損的疾病，類型有很多種（如：裘馨型、貝克型、脊髓型等其他類型…），有缺損的基因使肌肉細胞功能逐漸喪失，隨著年齡增加肌肉受損程度愈嚴重，以致患者肢體無法活動自如，並且造成各關節攣縮變形。不同類型的肌肉萎縮症，由於基因病變型態不同，發病年齡、肌肉受損部位、平均壽命等亦各有不同。

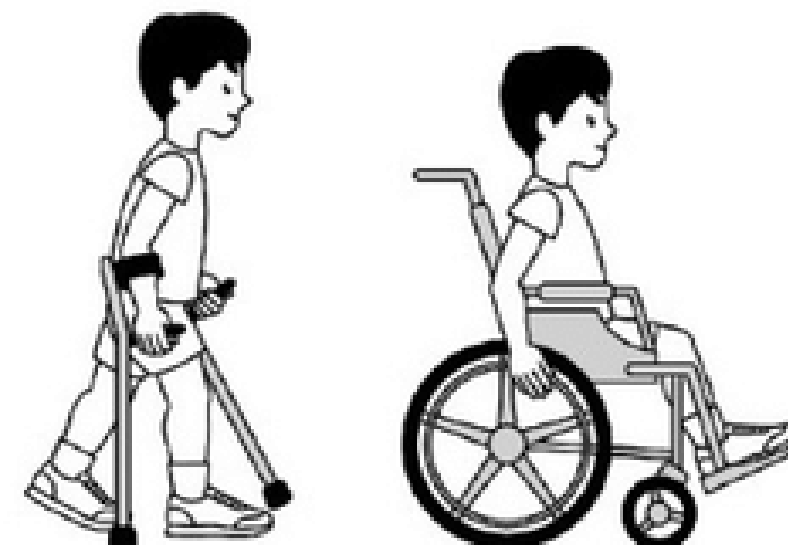
粗大動作功能分類系統 (GMFCS)



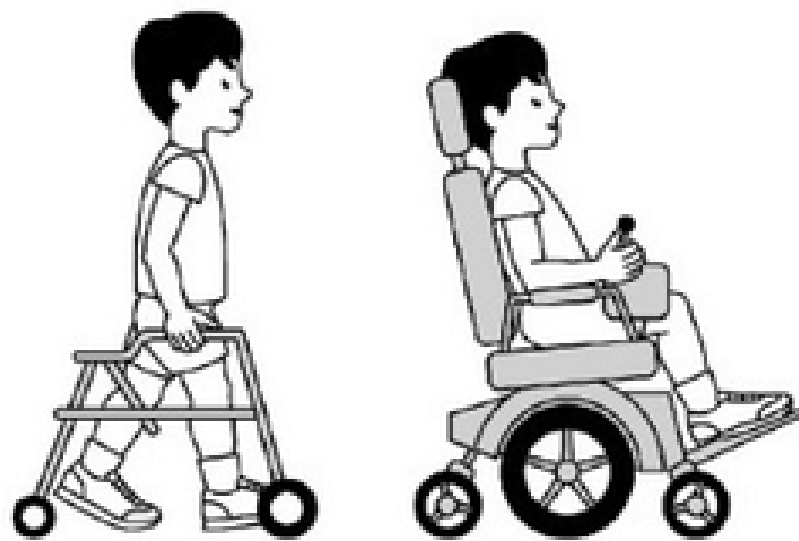
GMFCS Level I



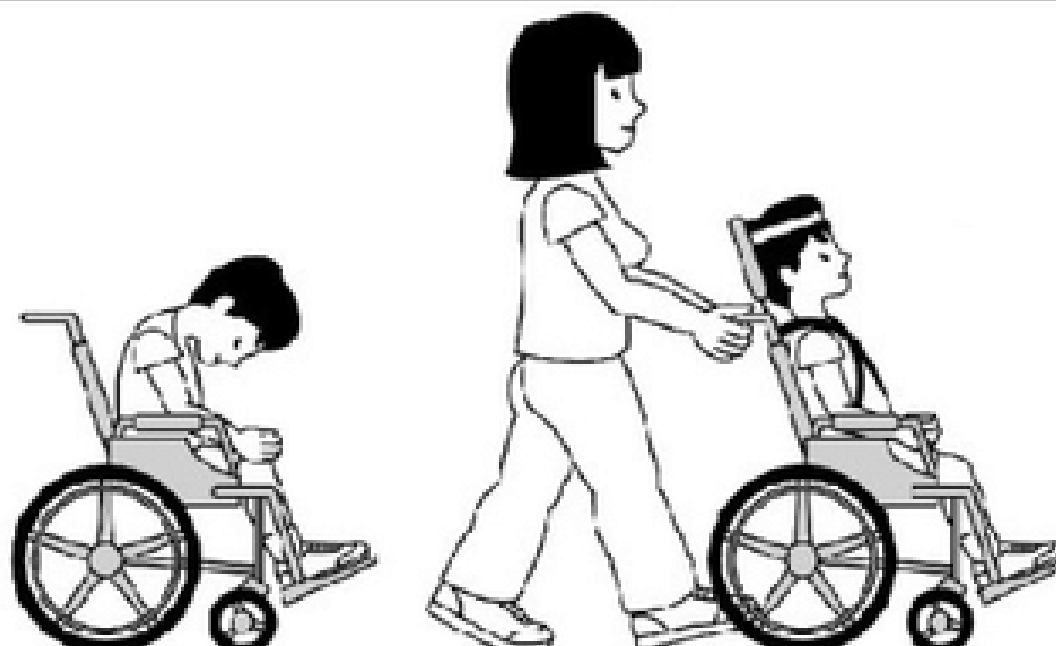
GMFCS Level II



GMFCS Level III



GMFCS Level IV



GMFCS Level V

粗大動作功能分類系統（GMFCS）（續）

Level I

能在平地行走，
也可以在崎嶇地
面或樓梯上放手
步行

Level II

能在平坦地面
放手行走

Level III

在室內平坦地面
可使用手持式助
行器（如助步車、
拐杖）獨立移動

Level IV

坐姿能力需靠外
力支撐或調整，
移動方式多依賴
動力輪椅或由他
人推行手動輪椅

Level V

自主移動能力
嚴重受限，軀
幹與頭部控制
能力差

學習三大挑戰

擺位



移動



溝通



矯具

是一種體外使用的輔助裝置。主要用於支持、保護、固定身體部位，或用於矯正神經、肌肉與骨骼系統的構造與功能，以促進動作功能並預防變形。種類有上肢矯具、下肢矯具、軀幹矯具



矯具（續）

Gaiter(副木)

主要指肢體伸直約束與固定護具（如膝副木或肘副木）。
它常以布料、金屬條製成，用以限制關節過度彎曲，保護受傷部位、避免攣縮或促進術後復原



圖片來源：愛民

義具

是體外使用的輔助裝置，專門用來替代部分或全部缺失或缺損的身體部位。最常見的義具就是「上肢義肢」、「下肢義肢」以及義眼等。它們不僅能幫助使用者恢復外觀，更能重建部分身體功能，大幅提升生活品質



擺位椅

它能提供穩定的軀幹支撐，維持正確的坐姿，改善身體對稱性與體準線，進而預防骨骼變形並提升日常生活品質。

具備座椅參數調整功能，指透過座椅本體之機械結構調整相關功能, 包括:座深、座寬、座高、踏板高度、座面角度、座背靠角度、扶手高度、頭靠位置。



擺位椅(續)

端正坐姿好處

矯正與維持姿勢

降低異常張力

分散壓力與預防壓瘡

提升生活與學習品質

站立架

- 一種輔助行動不便或長期臥床者維持直立姿勢的輔具。能幫助下肢承重，促進骨骼與肌肉維持機能，同時改善心肺功能、腸胃蠕動與血液循環
- 常見種類有：前臥式、直立式、後仰式
- 常見配件有：
 1. 頭部側支撐墊。
 2. 胸部側支撐墊。
 3. 骨盆側支撐墊。
 4. 兩側膝部可分開固定。
 5. 足部固定配件。
 6. 踝關節角度可調整功能。
 7. 手部抓握桿或支撐桌面。



站立架(續)

端正站姿好處

增加骨密度

增加呼吸功能

預防肌肉攣縮

增加說話的音量及控制

增加關節活動度

促進循環與消化系統

增加運動耐力

提升生活品質

輪椅

- 協助行動不便者（如長輩、傷患、身心障礙者）外出的重要個人行動輔具。
- 依照骨架區分：非輕量化、輕量化、客製型
- 依照附加功能區分：利移位、仰躺、空中傾倒



輪椅操作技巧

照顧者推行輪椅武功秘笈



遇到斜坡、
台階、砂石路、
樓梯該怎麼辦？



不正確坐姿

背面觀



側面觀



電動輪椅

使用者不需他人推行即可獨立移動，適合具有獨立操作能力、長距離移動族群。電動輪椅應包含座背墊、骨盆帶、電池、馬達、控制器、輪組及充電器等基本配備。

i 如何挑選形式，需要看個案身體狀況、參與活動、使用環境。



擺位系統

幫助身體維持正確、穩定姿勢的系統。主要透過適當的支撐，讓使用者在坐姿，改善身體對稱性、減輕局部壓力，常用於預防骨骼變形、避免壓瘡及誘發動作功能。



曲面背靠

分腿器

軀幹側支撐

頭靠

平面
背靠

臀部側
支撐



升降桌

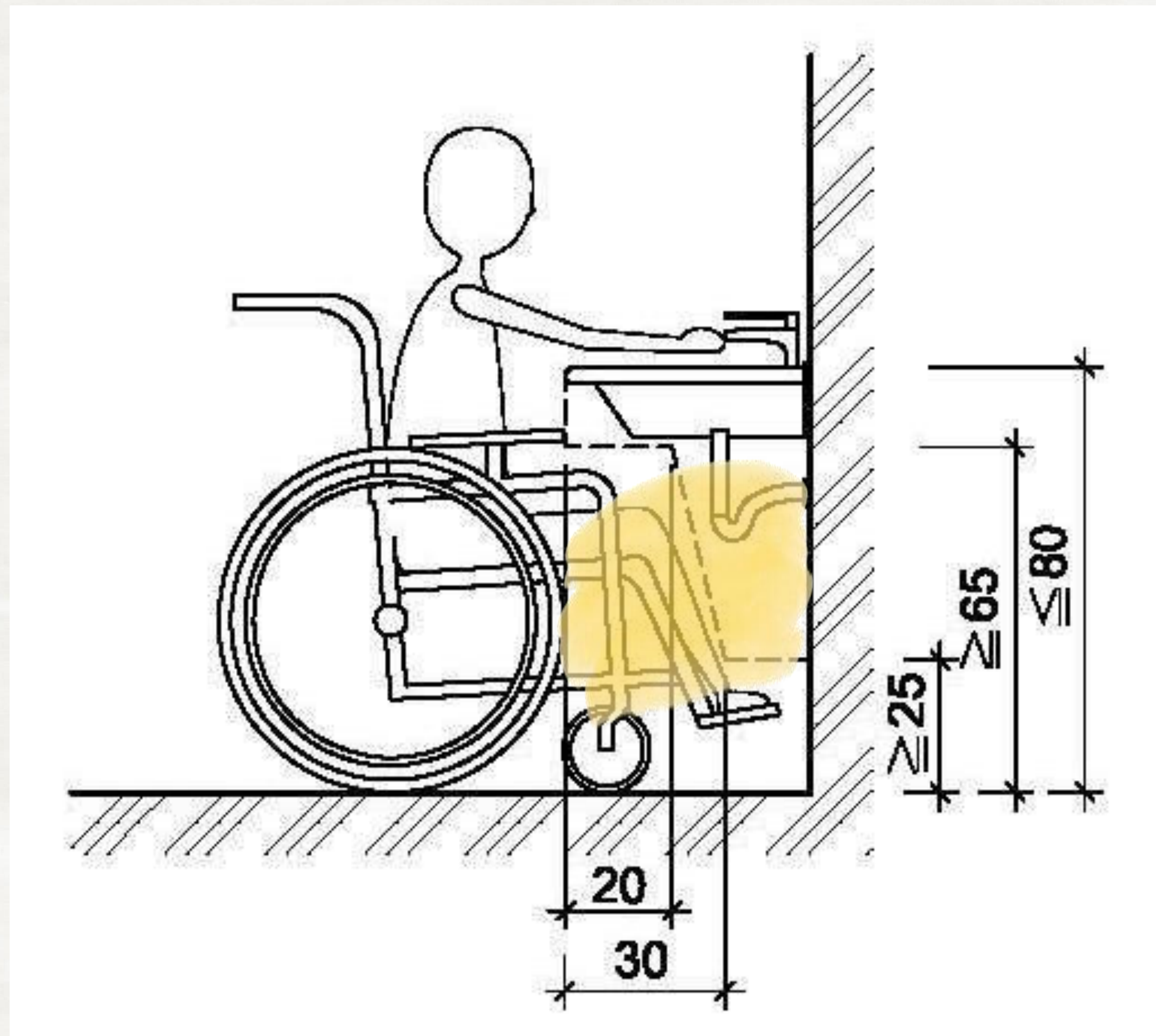
是一種可自由調整桌面高度的桌子。透過電動或手搖調整，使用者能隨時切換桌面高度，打造符合人體工學的學習環境。



升降桌(續)

容膝空間

為了讓輪椅使用者或長者能夠舒適使用家具，所預留的「膝部淨空」。



移位機

主要用於協助行動不便者（如長輩、身心障礙者或術後病患）在床鋪、輪椅、馬桶或沙發之間安全轉移。它能有效取代人工搬抱，大幅減輕照護者負擔，並避免搬運過程中的碰撞與拉傷。



其他轉移位輔具



步行輔具

步行輔具旨在協助下肢無力或平衡感不佳的族群穩定步行。依支撐力主要可分為單拐、四腳拐、前臂拐、助行器及助步車、姿勢控制型助行器、軀幹支撐型步態訓練器。正確選用能大幅降低跌倒風險、提升行動力。



輪椅座墊

能有效分散坐姿時臀部壓力、預防壓瘡，並改善血液循環與乘坐姿勢。主要材質分為連通管氣囊型、液態凝膠型、固態凝膠型、填充式氣囊型及泡棉型。



電腦輔具

協助身心障礙者或年長者克服操作電腦障礙的軟硬體設備。主要為替代性輸入裝置



飲食輔具

飲食輔具是協助高齡長者、身心障礙者或手部關節退化等族群獨立進食的工具，能大幅提升用餐安全與自信心。常見輔具包含：助握餐具（加粗握把方便抓握）、可彎曲湯匙（減少手腕彎曲角度）與弧形碗盤（單手即可輕鬆舀取食物，防止溢出）



案例分享



Questions?